

会务指南 .....	2
会务联络 .....	3
注意事项 .....	4
特别鸣谢 .....	5
会场及展位图 .....	6-7
会议概览 .....	8
会议议程 .....	9-38

# 会议指南

## 1. 代表注册及标识

请在参加会议和使用茶点时佩戴胸卡，这是与会代表的有效识别标志，不佩戴胸卡的代表将无法进入会场参会。

**参会代表**请在报到处缴纳注册费，由中国睡眠研究会在会后开具正式发票，回单位报销；提前缴纳注册费的，可现场领取由中国睡眠研究会开具的正式发票，回单位报销。

## 2. 资料领取

代表注册时，请凭缴费收据领取资料。赞助单位应免注册的除外（由赞助单位按照上报秘书处的名单统一领取）。

## 3. 学分证书

需领取学分证书的代表请于 10 月 27 日到指定地点凭缴费收据领取。

## 4. 住宿安排

凡入住喜来登酒店的代表在办理完缴纳注册费、领取资料等手续后由工作人员带领办理入住手续。

入住其他酒店的代表请在报到处缴纳注册费、领取资料。

**温馨提示：**参会代表的退房时间为 10 月 27 日中午 14:00，请安排好自己的行程以免逾期时收费。

## 5. 用餐安排

大会为参会并注册的代表统一提供 10 月 25 日中餐、晚餐；26 日中餐（盒饭）、晚宴、27 日中餐，其他请自行安排。

如需另外购餐的企业或代表请缴纳 500 元/套（10 月 25 日中餐、晚餐；27 日中餐），在财务李老师处交款，并领取餐券。

早餐（凭房卡）时间：10 月 25 日~10 月 27 日 6:00~8:00

中餐（凭证件二维码）时间：10 月 25 日、10 月 27 日 12:30~13:30

晚餐（凭证件二维码）时间：10 月 25 日 18:00~19:00

10 月 26 日 18:00~19:00

**就餐地点：**10 月 25 日中餐、晚餐，10 月 27 日中餐 一层自助餐区

10 月 26 日中午盒饭 会议区

10 月 26 日晚宴 一层指定地点（见指示牌）

**温馨提示：**因参会人员较多，请注意指示标牌。

## 6. 学术交流

大会主题报告和各分会场学术交流详见日程安排，请发言嘉宾和代表注意自己的发言时间并提前做好准备。

## 7. 试片室位置

试片室在二层大宴会厅斜对面，请发言嘉宾和代表提前 2 小时做好试片准备。

## 8. 展览展示

大会安排有专门的展览展示区域，请代表自行参观、交流。

# 会议联络

**会议统筹：** 唐吉友 15866635908

李延忠 18560081201

潘继红 13651333076

**领导及嘉宾接待：** 唐吉友 15866635908

李延忠 18560081201

**会务统筹：** （会场、餐饮、住宿、车辆等）

潘继红 13651333076

皮巍巍 15210098415

乔 育 13701214713（试 PPT）

唐吉友 15866635908

左和鸣 13901008227

**报到注册：** 张颐理 13301035407（录入）

赵晓鹏 18033070625（录入）

李学苓 13621326471（财务兼收取会费）

贾 洪 13366005778（发展会员及收取会费）

**领取学分：** 姜 革 15011320357

## 注意事项

1. 参加开幕式及学术交流活动凭代表证入场；
2. 会场内禁止吸烟，开会时请勿大声喧哗，请将手机调至静音状态；
3. 请勿在大会议程进行期间自行组织其他活动；
4. 请参会代表妥善保管好自己的物品，防止丢失，注意安全。

# 特别鸣谢

**金牌赞助：** 勃林格殷格翰（中国）投资有限公司

**银牌赞助：** 飞利浦（中国）投资有限公司

成都康弘药业集团股份有限公司

凯迪泰（北京）医疗科技有限公司

海默尼药业股份有限公司

**铜牌赞助：** 上海医星贸易有限公司

**普通赞助：** 重庆海坤医用仪器有限公司

法国 Sanofi（赛诺菲）公司

江苏鱼跃医疗设备股份有限公司

广东久安医药推广服务有限公司

德国律维施泰因医学技术有限公司

博毅雅（上海）医疗科技有限责任公司

杭州兆观传感科技有限公司

北京凯南倍德科技有限公司

江苏豪森药业集团有限公司

陕西诺奕生物医药科技有限公司

三门峡赛诺维制药有限公司

乌苏里江药业

上海海天医药科技开发有限公司

天士力控股集团

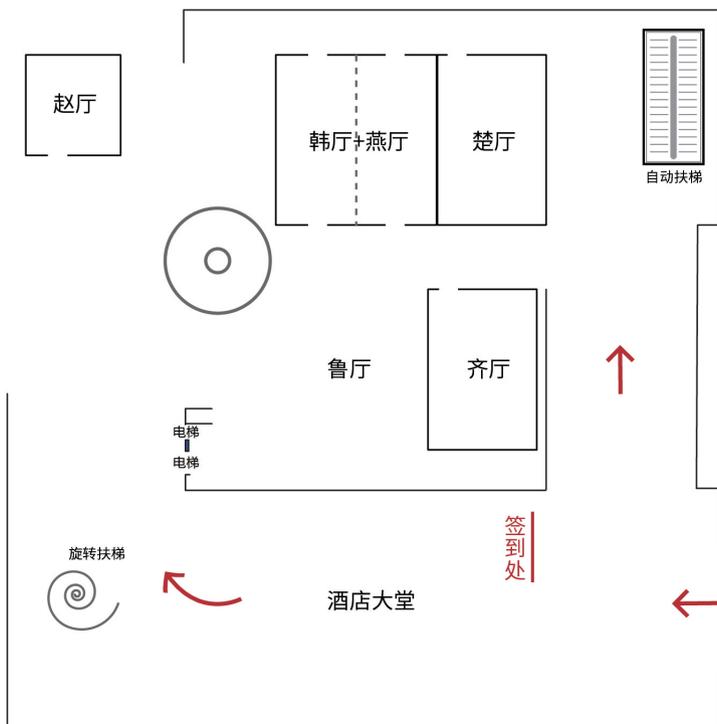
北京康倍恩健康管理股份有限公司

北京美迪康信息咨询有限公司

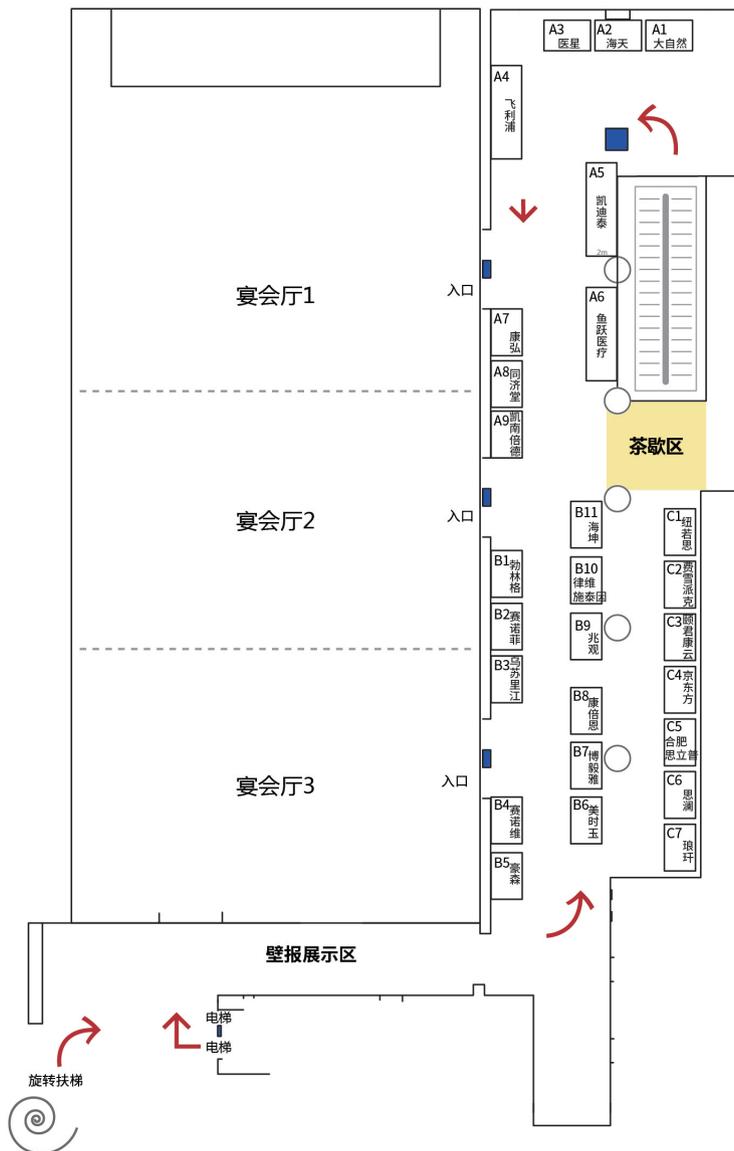
贵州大自然科技股份有限公司

顾家家居股份有限公司

### 1层会场



## 2层会场



## 中国睡眠研究会第十一届全国学术年会

2019年10月25日-27日 中国·济南

日期	时段	内容	地点
10月25日 (周五)	10:00-18:30	报到注册	注册区
	13:00-18:00	工作坊：睡眠障碍病例	二层宴会厅 1
		工作坊：睡眠实验室技术的规范化培训	一层楚厅
		睡眠技师大赛	
		工作坊：临床科研方法及论文写作	一层燕厅
		工作坊：睡眠中心建设	二层宴会厅 2
		睡眠产业与转化成立大会及睡眠产业沙龙	二层宴会厅 3
		热点话题讨论：失眠发生机制	一层韩厅
		睡眠医学人才培养	
		热点话题讨论：睡眠疾病诊治技术新技术	一层鲁厅
	睡眠与中医药	一层齐厅	
17:30-19:00	晚餐	一层自助餐区	
19:00-21:00	会员大会、理事会、常务理事会议	二层宴会厅 3	
10月26日 (周六)	8:00-10:00	大会主旨发言	二层大宴会厅
	10:00-12:30	大会主旨发言	
	13:00-18:00	异态睡眠与神经疾病	二层宴会厅 1
		儿童 OSAS、病例讨论	二层宴会厅 2
		睡眠呼吸障碍	二层宴会厅 3
		睡眠与心理卫生	一层楚厅
		睡眠医学的专培讨论	
		睡眠觉醒神经环路和调控机制	一层韩厅
		睡眠与生物节律	
	热点话题讨论：Orexin 与睡眠障碍	一层齐厅	
	18:00-19:30	“美时玉之夜”晚宴	一层指定区域
	19:30-21:30	热点话题讨论：睡眠疾病诊治技术新技术	一层齐厅
		睡眠标准与规范专委会成立会	一层韩厅
workshop (飞利浦)		一层楚厅	
论文交流		一层燕厅	
论文交流		二层宴会厅 1	
论文交流		二层宴会厅 2	
论文交流	二层宴会厅 3		
10月27日 (周日)	8:00-12:00	大会主旨发言	二层大宴会厅
	8:30-11:30	不宁腿综合征的诊治指南制定讨论会	一层赵厅
	12:00-13:30	午餐	一层自助餐区
	13:30-17:30	撤离	

## 10月25日议程

### 二层宴会厅 1

13:30-15:10 挑战疑难病例

主持：詹淑琴 首都医科大学宣武医院，宿长军 空军军医大学唐都医院

时间	题目	讲者	单位
13:30-13:50	宣武医院推荐病例	李宁	首都医科大学宣武医院
13:50-14:10	唐都医院推荐病例	陈国艳	空军军医大学唐都医院
14:10-14:30	吉大白求恩一院推荐病例	王赞	吉林大学第一医院
14:30-14:50	协和医院病例推荐	黄颜	中国医学科学院北京协和医院
14:50-15:10	河南省人民医院推荐病例	张红菊	河南省人民医院

15:10-15:30 茶歇

15:30-17:10 青年医生临床病例思维训练营

主持：顾平 河北医科大学第一医院病例推荐，朱雨岚 哈尔滨医科大学附属第二医院

时间	题目	讲者	单位
15:30-15:50	苏州大学二院	熊康平	苏州大学附属第二医院
15:50-16:10	华中科技大学协和医院	黄金莎	华中科技大学同济医学院附属协和医院

16:10-16:30	山东大学二院	谢兆宏	山东大学第二医院
16:30-16:50	哈尔滨医科大学附二院	孙威	哈尔滨医科大学附属第二医院
16:50-17:10	南昌大学二院	谢亮	南昌大学第二附属医院
[讨论/点评]	韩芳 北京大学人民医院，王玉平 首都医科大学宣武医院，赵忠新 海军军医大学第一附属医院（上海长海医院），刘春风 苏州大学附属第二医院，詹淑琴 首都医科大学宣武医院，宿长军 空军军医大学唐都医院，王涛 华中科技大学同济医学院附属协和医院，潘集阳 暨南大学附属一院，邓丽影 南昌大学第二附属医院		
<b>二层宴会厅 2</b>			
13:00-15:25 睡眠中心建设（一）			
主持：宿长军 空军军医大学唐都医院，唐吉友 山东省千佛山医院			
时间	题目	讲者	单位
13:00-13:10	开幕致辞	黄志力	复旦大学基础医学院
13:10-13:55	睡眠医学学科建设	高和	空军特色医学中心（原空军总医院）
13:55-14:40	睡眠中心建设与运营	高东	陆军特色医学中心（大坪医院）
14:40-15:25	从失眠的综合治疗谈睡眠中心建设	李韵	汕头大学医学院精神卫生中心
15:25-15:35 茶歇			

15:35-17:05 睡眠中心建设（二）

主持：王赞 吉林大学第一医院，于欢 复旦大学附属华山医院

时间	题目	讲者	单位
15:35-16:05	睡眠实验室的规范化建设	王茵侨	河北医科大学第三医院
16:05-16:35	中医与物理治疗在失眠中的运用	陈开兵	甘肃中医药大学附属医院
16:35-17:05	基层医院睡眠中心的建设运营的阻碍及经验分享	冯霞	贵州省第二人民医院（原：贵州省安宁医院）

17:05-17:30 睡眠中心建设与运营研讨会

二层宴会厅 3

13:30-18:00 睡眠产业与转化工作委员会第一届年会  
暨 2019 中国睡眠产业发展论坛

主持：左和鸣 中国睡眠研究会

时间	内容
13:30-13:35	<b>主持人介绍嘉宾</b>
13:35-13:45	<b>睡眠产业与转化工作委员会成立仪式</b> - 介绍成立背景及过程 - 领导宣布成立
13:45-13:50	<b>领导致辞</b>
13:50-14:00	<b>颁发副主任委员及常务委员单位证书与合影</b>
14:00-15:40	<b>专家讲座与企业实践分享</b> - 《健康的基石——睡眠与治未病》 浙江省中医院 汤 军 - 《人类工效学标准化与健康睡眠系统》 国家标准化设计研究院 呼慧敏 - 《顾客家居经营实践分享》 顾家家居股份有限公司 张媛媛 - 《小蓝象儿童排汗睡衣经营实践分享》 上海小蓝象服装有限公司 贾干生
15:40-17:00	<b>睡眠产业发展论坛——睡眠领袖对话</b> - 问路——健康中国战略带给睡眠产业的发展机遇 - 求道——如何用好新国策，闯出睡眠新蓝海 - 融合——跨界共荣，构建健康中国

一层楚厅

10:00-13:00 睡眠技能大赛初赛

13:30-17:30 睡眠实验室技术的规范化培训 -workshop1

主持：张斌 南方医科大学南方医院，王菡侨 河北医科大学第三医院

时间	题目	讲者	单位
13:30-13:55	简能而任 事倍功半 ——成人家庭睡眠呼吸暂停监测	王莞尔	北京大学国际医院
13:55-14:20	压力滴定的设备技术与要求	王菡侨	河北医科大学第三医院
14:20-14:45	睡眠呼吸暂停的远程管理	韩芳	北京大学人民医院
14:45-15:10	体动记录仪及其他可穿戴设备在睡眠医学临床和科研中的应用	张继辉	香港中文大学
15:10-15:30	基于云技术的飞利浦睡眠诊疗整体解决方案	张钊平	飞利浦（中国）投资有限公司

15:30-17:30 睡眠技能大赛

主持：张斌 南方医科大学南方医院，张玉焕 清华大学附属北京清华长庚医院

时间	题目	讲者	单位
[讨论/点评]	王莞尔 北京大学国际医院，许艳 南方医科大学南方医院，何国华 香港中文大学		

17:30-18:30 晚餐

一层韩厅

13:30-16:00 睡眠医学人才培养的“医技护一体化”培养模式

主持：董霄松 北京大学人民医院

时间	题目	讲者	单位
13:30-13:50	NP 在睡眠医学事件中的作用及其培养理念	尚少梅	北京大学护理学院
13:50-14:10	睡眠注册技师培养与成长	于欢	复旦大学附属华山医院
14:10-14:30	睡眠医学专科医师培养计划	张晓雷	中日医院
14:30-14:50	睡眠医学研究生培养计划	张希龙	江苏省人民医院（南京医科大学第一附属医院）
14:50-15:10	护士从事睡眠医学相关技术工作的优势——结合个人经历谈护技角色转换	孙运良	滨州医学院附属医院
15:10-15:30	呼吸治疗师的培养与睡眠医学临床工作如何衔接	皮梦媛	北京大学人民医院
15:30-15:50	“医技护一体化培养”模式在综合医院睡眠中心的实践经验	董霄松	北京大学人民医院
15:50-16:00	Q & A		

16:00-17:30 失眠发生机制论坛

主持：赵忠新 海军军医大学第一附属医院（上海长海医院），宿长军 空军军医大学唐都医院

时间	题目	讲者	单位
16:00-16:20	从觉醒睡眠转换模式看失眠发生	胡志安	陆军军医大学基础医学部生理学教研室
16:25-16:50	睡眠反应性与失眠	陈贵海	安徽医科大学附属巢湖医院
16:50-17:15	主客观失眠机制的研究进展	潘集阳	暨南大学附属一院
17:15-17:30	Q & A		

### 一层燕厅

13:30-15:45 临床科研方法及论文写作

主持：李韵 汕头大学医学院精神卫生中心，张继辉 香港中文大学，唐向东 四川大学华西医院

时间	题目	讲者	单位
13:30-14:15	临床科研设计及案例分析	唐向东	四川大学华西医院
14:15-15:00	临床科研基金申请及案例分析	时杰	北京大学中国药物依赖性研究所
15:00-15:45	SCI 论文写作及投稿	师乐	北京大学第六医院

15:45-15:55 茶歇

15:55-17:35 教授面对面 - 经验交流

主持：韩芳 北京大学人民医院, 唐向东 四川大学华西医院, 时杰 北京大学中国药物依赖性研究所, 罗远明 广州呼吸疾病研究所

时间	题目	讲者	单位
15:55-16:20	海外留学及博士后申请经验交流	张继辉	香港中文大学
16:20-16:45	强强联手 - 当临床遇到基础研究	谢江	首都医科大学附属北京安贞医院
16:45-17:10	青年医师科研怎么突破	黄朝阳	首都医科大学宣武医院
17:10-17:35	青年人如果快速成长：机遇和挑战	李韵	汕头大学医学院精神卫生中心

一层齐厅

13:00-15:00 中医药改善睡眠实验研究

主持：李廷利 黑龙江中医药大学

时间	题目	讲者	单位
13:00-13:15	失眠与健忘的中医药防治探索	王平	湖北中医药大学
13:15-13:30	中药改善睡眠作用实验研究的思考	李廷利	黑龙江中医药大学
13:30-13:45	宁心安神方治疗失眠症的效应机制研究	郭蓉娟	北京中医药大学附属东方医院
13:45-14:00	睡眠障碍与抑郁共病：基于炎症机制的中药药理	游自立	电子科技大学

14:00-14:15	老年失眠的中药治疗及研究思路	游秋云	湖北中医药大学
14:15-14:30	基于从肝论治理论的中医药改善睡眠的基础与临床研究	许光辉	厦门市医药研究所
14:30-14:45	围绝经期失眠及中药的干预	黄莉莉	黑龙江中医药大学药学院
14:45-15:00	Q & A		
15:00-17:20 中医药改善睡眠的临床研究			
主持：徐建 上海市中医医院，许良 上海市中医医院			
时间	题目	讲者	单位
15:00-15:20	中医药治疗睡眠疾病的理论和临床应用研究	徐建	上海市中医医院
15:20-15:40	王阳明心理学理论对指导临床失眠症治疗的若干思考	俞承烈	余姚市第三人民医院
15:40-16:00	中医平肝补肾法治疗神志病认知功能障碍的临床新悟	许良	上海市中医医院
16:00-16:20	睡眠医学科管理	刘艳骄	中国中医科学院广安门医院
16:20-16:40	认知行为疗法结合疏肝安神方治疗不寐	张雯静	上海市中医医院
16:40-17:00	睡眠剥夺对大鼠血清中神经递质的影响	王国华	上海市中医医院
17:00-17:20	中老年慢性失眠的 PSG 的特征及中药选方	宋立公	潍坊市中医院

一层鲁厅

13:30-17:00 睡眠疾病诊治技术新技术

主持：张希龙 江苏省人民医院（南京医科大学第一附属医院），杨晓文 大连维特奥国际医院睡眠中心

时间	题目	讲者	单位
13:30-14:00	诊断新技术：雷达遥测技术	王建军	杭州兆观传感科技有限公司
14:00-14:30	诊断新技术：PSG 血压连续监测技术	丁自立	施曼诺医疗有限公司
14:30-15:00	诊断新技术：心肺偶联技术	杨晓文	大连维特奥国际医院睡眠中心
15:00-15:30	治疗新技术：经颅磁刺激技术	李文扬	中国医科大学附属第一医院
15:30-16:00	治疗新技术：舌下神经刺激技术	张希龙	江苏省人民医院（南京医科大学第一附属医院）
16:00-16:30	治疗新技术：弹力下颌托技术	苏梅	江苏省人民医院（南京医科大学第一附属医院）

## 10月26日议程

### 二层大宴会厅

08:00-08:30 开幕式

主持：左和鸣 中国睡眠研究会

时间	题目	讲者	单位
08:00-08:30	开幕式（健康中国启动仪式、豪森评奖结果的宣布）	韩芳 北京大学人民医院, 王玉平 首都医科大学宣武医院	

08:30-12:05 主旨发言

主持：黄志力 复旦大学基础医学院, 王玉平 首都医科大学宣武医院

时间	题目	讲者	单位
08:30-08:40	Prototype of a Patient Education Tool to Support Treatment Decision-Making	Janet Cheung	澳大利亚
08:40-08:50	Superior Colliculus GABAergic Neurons Are Essential for Acute Dark-induction of Wakefulness in Mice	刘雯樱	复旦大学上海医学院
08:50-09:00	Narcolepsy features in Russian cohort of patients	Alexander Kuts	Sechenov University
09:00-09:10	Decreased sleep duration and slow wave sleep are both associated with hypertension in patients with obstructive sleep apnea	任蓉	四川大学华西医院
09:10-09:35	History of sleep apnea syndrome	Peretz Lavie	以色列理工大学 校长
09:35-10:00	睡眠医学的过去、现在和未来	陆林	北京大学第六医院

# 会议议程

## Conference Agenda

10:00-10:25	Opportunities of WSS and ISRTP Program	Allan O' Bryan	U.S.A
10:25-10:50	Neuronal network of paradoxical (REM) sleep and its implication in learning and memory and sleep pathologies	Pierre-Hervé Luppi	法国里昂
10:50-11:15	keynote speeches on sleep education	Darcy maciniuk	美国
11:15-11:40	睡眠医学中的诗和远方	乔人立	美国洛杉矶南加利福尼亚大学凯克医学院
11:40-12:05	Prevention in sleep medicine – are we ready for it?	Yun Kwok Wing	香港中文大学
12:05-13:00 瑞思迈卫星会			
主持：陈宝元 天津医科大学总医院，唐吉友 山东省千佛山医院			
时间	题目	讲者	单位
12:05-12:10	远程睡眠医学 - 从技术到模式	韩芳	北京大学人民医院
12:10-12:30	Airview: 睡眠呼吸疾病远程管理平台	皮梦媛	北京大学人民医院
12:30-12:50	忘路之远近 --OSA 远程监测与治疗技术	董霄松	北京大学人民医院
12:50-13:00	Q & A		
13:00-13:30 会场翻台			

## 二层宴会厅 1

13:00-13:30 康弘药业：抑郁障碍伴失眠的管理

主持：陆林 北京大学第六医院，陈贵海 安徽医科大学附属巢湖医院

时间	题目	讲者	单位
13:00-13:30	康弘药业：抑郁障碍伴失眠的管理	毛洪京	杭州市第七人民医院

13:30-15:30 神经疾病与睡眠（一）

主持：赵忠新 海军军医大学第一附属医院（上海长海医院），刘春风 苏州大学附属第二医院，詹淑琴 首都医科大学宣武医院

时间	题目	讲者	单位
13:30-14:00	睡眠 - 觉醒基础研究进展	LU JUN	USA
14:00-14:20	帕金森病相关睡眠障碍研究新动向	刘春风	苏州大学附属第二医院
14:20-14:40	RBD 与神经疾病临床研究进展	詹淑琴	首都医科大学宣武医院
14:40-15:00	睡眠障碍对神经系统疾病的影响	薛蓉	天津医科大学总医院
15:00-15:20	睡眠相关肌阵挛临床诊疗体会	于欢	复旦大学附属华山医院
15:20-15:30	Q & A		

15:30-15:40 茶歇

15:40-17:30 神经疾病与睡眠（二）			
主持：宿长军 空军军医大学唐都医院，陈贵海 安徽医科大学附属巢湖医院，邓丽影 南昌大学第二附属医院			
时间	题目	讲者	单位
15:40-16:00	睡眠相关头痛的诊断与治疗	宿长军	空军军医大学唐都医院
16:00-16:20	PD 节律变化	王涛	华中科技大学同济医学院附属协和医院
16:20-16:40	中枢性睡眠增多的脑血流自动调节研究	王赞	吉林大学第一医院
16:40-17:00	发作性睡病与能量代谢障碍	吴惠涓	海军军医大学第二附属医院（上海长征医院）
17:00-17:20	癫痫与睡眠	尚伟	山东大学第二附属医院
17:20-17:30	Q & A		
19:30-20:30 优秀论文评选交流（上）			
主持：王赞 吉林大学第一医院，马建芳 上海交通大学医学院附属瑞金医院			
时间	题目	讲者	单位
19:30-19:40	Effects of melatonin on primary insomnia in middle-aged patients: a randomized placebo controlled study	钱颖君	上海市第六人民医院
19:40-19:50	Sleep Disturbances and Fear-Associated Behavioral Changes in a Mouse Model of PTSD	闫雨冬	复旦大学

# 会议议程

## Conference Agenda

19:50-20:00	发作性睡眠猝倒过程中视频 - 脑电 - 肌电 - 心电动态监测与分析	黄蓓	海军军医大学第二附属医院（上海长征医院）
20:00-20:10	Huntington 舞蹈病睡眠多导图研究	袁媛	首都医科大学宣武医院
20:10-20:20	模拟驾驶仪评估轻中度慢性失眠及伴轻中度焦虑抑郁患者驾驶能力的研究	乔丹丹	天津医科大学总医院
20:20-20:30	重庆市公交驾驶员睡眠质量及其与职业健康的关系	郝凤仪	重庆两江新区第一人民医院
20:30-21:30 优秀论文评选交流（下）			
主持：吴惠涓 海军军医大学第二附属医院（上海长征医院），张红菊 河南省人民医院			
时间	题目	讲者	单位
20:30-21:30	促眠药治疗睡眠相关性偏头痛的非头痛症状疗效浅析	赵航	西安医学院第一附属医院
20:40-20:50	基于磁敏感图技术的特发性快动眼期睡眠行为障碍患者脑内铁沉积特征及与认知功能受损相关性研究	叶静怡	天津医科大学总医院
20:50-21:00	非肥胖阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征患者脂质代谢紊乱及其与瘦素、脂蛋白酶的相关性研究	李洁	苏州大学附属第二医院
21:00-21:10	不宁腿综合症的脑血流调节的研究	王赞	吉林大学第一医院
21:10-21:20	发作性睡眠伴 RBD 患者夜间多导睡眠特征及 fMRI 特征	陈国艳	空军军医大学唐都医院
21:20-22:20	233 例以日间嗜睡为主诉的患者的诊断与睡眠结构分析	葛义俊	安徽医科大学附属医院巢湖医院
21:30-21:40	评委		

## 二层宴会厅 2

13:30-16:00 儿童 OSAS、病例讨论

主持：许志飞 首都医科大学附属北京儿童医院，殷善开 上海市第六人民医院

时间	题目	讲者	单位
13:30-13:55	儿童 OSAS 的手术治疗	李兰	深圳市儿童医院
13:55-14:20	儿童睡眠呼吸障碍手术后继续治疗的相关问题	李延忠	山东大学齐鲁医院
14:20-14:45	OSAS 外科治疗的临床疗效评价	易红良	上海市第六人民医院
14:45-14:55	茶歇		
14:55-15:20	儿童睡眠与生长发育	许志飞	首都医科大学附属北京儿童医院
15:20-15:45	儿童颌面发育与上气道	高雪梅	北京大学口腔医院
15:45-16:00	茶歇		
16:00-17:30 病例讨论会			
时间	题目	讲者	单位
[讨论/点评]	许志飞 首都医科大学附属北京儿童医院，李兰 深圳市儿童医院，高雪梅 北京大学口腔医院，张卫华 北京大学第六医院		

17:30-18:00 儿科全委会			
时间	题目	讲者	单位
17:30-18:00	儿科全委会	许志飞	首都医科大学附属北京儿童医院
19:30-19:50 论文交流 (一)			
主持：许志飞 首都医科大学附属北京儿童医院			
时间	题目	讲者	单位
19:30-19:40	C-reactive protein and autonomic nervous system function in children with sleep disordered breathing	吴云肖	首都医科大学附属北京儿童医院
19:40-19:50	用于治疗儿童阻塞性睡眠呼吸暂停的下颌前移矫治器：系统综述与 meta 分析	马燕燕	北京大学口腔医院
19:50-20:00 论文交流 (二)			
主持：唐向东 四川大学华西医院			
时间	题目	讲者	单位
19:50-20:00	Effect of nocturnal oxygen treatment on obstructive sleep apnea/hypopnea syndrome in highlanders: randomized, placebo-controlled, double-blinded trial	谭璐	四川大学华西医院
20:00-20:20 论文交流 (三)			
主持：张熙 中国人民解放军总医院第二医学中心			
时间	题目	讲者	单位
20:00-20:10	Sleep Deprivation Influences Circadian Gene Expression in the Lateral Habenula	章北林	吉林大学基础医学院

# 会议议程

## Conference Agenda

20:10-20:20	Circadian clock protein Period3 contributes to sleep Homeostasis through GABA signaling in zebrafish	仲兆民	苏州大学
20:20-20:30 论文交流 ( 四 )			
主持 : 许良 上海市中医医院			
时间	题目	讲者	单位
20:20-20:30	慢性睡眠剥夺所致大鼠心脏功能损伤及机制的研究	李廷利	黑龙江中医药大学
20:30-20:50 论文交流 ( 五 )			
主持 : 张斌 南方医科大学南方医院			
时间	题目	讲者	单位
20:30-20:40	Association between Sleep and Menstrual Problems in Chinese Female University Students	邢笑存	四川大学华西医学院
20:40-20:50	The associations of mobile phone use before bedtime with sleep disturbances and mental distress in technical college students: a prospective cohort study	刘帅	南方医科大学南方医院
<b>二层宴会厅 3</b>			
13:30-18:30 睡眠呼吸障碍			
主持 : 郭兮恒 首都医科大学附属北京朝阳医院, 黄蓉 中国医学科学院北京协和医院, 赵智玲 首都医科大学附属北京朝阳医院			
时间	题目	讲者	单位
13:30-13:55	Pathways linking Obstructive Sleep Apnea and Cardiovascular Disease	Lena Lavie	以色列
13:55-14:20	酒精对睡眠呼吸暂停的影响	郭兮恒	首都医科大学附属北京朝阳医院

# 会议议程

## Conference Agenda

14:20-14:45	睡眠呼吸疾病患者围手术期风险与管理	张立强	北京大学第三医院
14:45-15:10	口腔矫治器治疗短期治疗对颈动脉粥样硬化伴 OSAHS 患者脑血流储备的作用	赵颖	上海交通大学医学院附属第九人民医院
15:10-15:35	阻塞性睡眠呼吸暂停低通气患者血压变异性的特点及其诱导因素的机制研究	张希龙	江苏省人民医院 (南京医科大学第一附属医院)
15:35-16:00	Ethnic features of the sleep disorders in eastern Siberia	Irina Madaeva	俄罗斯
16:00-16:25	缺氧负担与视网膜血管病变	王小轶	首都医科大学附属北京同仁医院
16:25-16:50	基层医疗睡眠呼吸疾病诊疗的意义	欧琼	广东省人民医院老年医学研究所
16:50-17:15	重叠综合征 ( COPD+OSAHS) 患者夜间低氧及睡眠参数与肺功能相关性探讨	陈宇洁	四川省第四人民医院
17:15-17:40	OSA 临床亚型的聚类分析	陈锐	苏州大学附属第二医院
17:40-18:05	睡眠中心的建设和展望	李明娴	吉林大学第一医院

19:30-20:30 论文交流 (一)

主持：郭兮恒 首都医科大学附属北京朝阳医院

时间	题目	讲者	单位
19:30-19:40	OSAHS 患者血清瘦素、食欲素及胃饥饿素水平变化与睡眠监测相关生理指标的关系的研究	于悦	中国医科大学附属盛京医院
19:40-19:50	降低呼吸暂停 - 低通气持续时间可改善内皮功能障碍、血管炎症和全身高血压 - 阻塞性睡眠呼吸暂停大鼠研究	吴昊	首都医科大学附属北京安贞医院

# 会议议程

## Conference Agenda

19:50-20:00	10 年随访 - 阻塞性睡眠呼吸暂停与高血压、糖尿病及死亡相关性研究	张庆龙	克拉玛依市中心医院
20:00-20:10	Differences in three-dimensional craniofacial anatomy between responders and non-responders to mandibular advancement splint treatment in obstructive sleep apnea patients	陈荟	山东大学口腔医院
20:10-20:20	The radiographic bronchiectasis in patients with COPD-OSA overlap syndrome	杨夏	天津医科大学总医院
20:20-20:30	改善高血红蛋白对中重度 OSA 的疗效研究	苏晓艳	甘肃省人民医院
20:30-21:30 论文交流 (二)			
主持：陈宝元 天津医科大学总医院			
时间	题目	讲者	单位
20:30-20:40	阻塞性睡眠呼吸暂停对慢性阻塞性肺疾病患者心肺功能指标的影响	沈久成	苏州大学附属第二医院 (核工业总医院)
20:40-20:50	亚高原地区阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征患者右心功能评估及持续正压通气治疗效果评价	褚媛媛	甘肃省人民医院
20:50-21:00	大鼠间歇低氧模式下大脑皮层神经递质表达的研究	徐雷倩	天津医科大学总医院
21:00-21:10	SOD2 缺乏通过 mtROS-NLRP3 信号通路加重慢性间歇性缺氧诱导的肺部炎症和血管重塑	郝晟瑜	复旦大学附属中山医院
21:10-21:20	两种随访方式对 OSA 患者 CPAP 依从性的影响	程益璐	广东省人民医院

## 一层楚厅

13:30-15:40 睡眠与心理卫生（一）

主持：陆林 北京大学第六医院，唐向东 四川大学华西医院

时间	题目	讲者	单位
13:30-13:55	失眠障碍的诊疗和管理	贾福军	广东省精神卫生中心
13:55-14:20	镇静催眠药的成瘾与耐受	时杰	北京大学中国药物依赖性研究所
14:20-14:45	CBT-i 的临床应用进展	张斌	南方医科大学南方医院
14:45-15:10	睡眠障碍共病精神障碍的识别和处理	李占江	首都医科大学附属北京安定医院

15:10-15:50 睡眠与心理卫生（二）

主持：潘集阳 暨南大学附属一院，孙洪强 北京大学第六医院

时间	题目	讲者	单位
15:10-15:20	Promoting subjective preferences in simple economic choices during nap	艾思志	新乡医学院第一附属医院
15:20-15:30	Cardiopulmonary coupling analysis predicts early treatment response in depressed patients: A pilot study	孙启蒙	新乡医学院第二附属医院 / 河南省精神病医院
15:30-15:40	噩梦惊醒体验个体的情绪情感特征	马运东	北京大学第六医院
15:40-15:50	专家点评		

15:50-16:00 茶歇

16:00-18:00 睡眠医学专科培训

主持：张斌 南方医科大学南方医院，宿长军 空军军医大学唐都医院

时间	题目	讲者	单位
16:00-16:25	中国睡眠研究会医学专培草案的介绍	张斌	南方医科大学南方医院
16:25-16:50	规范化·标准化——关于《神经内科睡眠医学专科基地建设标准（草案）》的初探	宿长军	空军军医大学唐都医院
16:50-17:15	PCCM 睡眠呼吸疾病单体的实践和思考	张晓雷	中日医院
17:15-17:40	睡眠医学教育与临床实践	刘艳骄	中国中医科学院广安门医院

17:40-18:00

Q & A

19:30-20:00 论文交流（一）

主持：黄蓉 中国医学科学院北京协和医院

时间	题目	讲者	单位
19:30-19:40	快速眼动相关阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征的人口统计学，人体测量学和多导睡眠图的特征。	鞠佳君	天津医科大学总医院
19:40-19:50	睡眠呼吸暂停低通气综合征对心力衰竭患者左心室射血分数及 C 反应蛋白的影响	何效敏	苏州大学附属第二医院
19:50-20:00	Association of parameters of nocturnal hypoxemia with diabetic microvascular complications: a cross-sectional study	薛佩	四川大学华西医院

20:00-20:30 论文交流 (二)

主持：詹淑琴 首都医科大学宣武医院

时间	题目	讲者	单位
20:00-20:10	RLS 在视神经脊髓炎患者中的现状	吴冬燕	复旦大学附属华山医院
20:10-20:20	177 例中老年失眠患者 PSG 特点分析	宋立公	潍坊市中医院
20:20-20:30	The influence of placebo-related effects on the first night effect in patients with chronic insomnia	胡思帆	北京大学第六医院

20:30-21:00 论文交流 (三)

主持：曲卫敏 复旦大学基础医学院

时间	题目	讲者	单位
20:30-20:40	The hypnotic effect of lavender essential oil and its potential pathways involved	邵玉峰	兰州大学
20:40-20:50	A cerebellar inhibitory signal for the regulation of sleep-wakefulness cycle	胡波	陆军军医大学基础医学院
20:50-21:00	A role for orexin in caudal pontine reticular nucleus-medicate motor control	张骏	陆军军医大学基础医学院

一层韩厅

13:30-15:30 睡眠觉醒神经环路和调控机制

主持：黄志力 复旦大学基础医学院，胡志安 陆军军医大学基础医学部生理学教研室

时间	题目	讲者	单位
13:30-14:00	Roles of the basal ganglia in sleep-wake regulation with focus on the adenosine and dopamine receptors	曲卫敏	复旦大学基础医学院
14:00-14:30	The Basal Forebrain: Neural Circuits for Sleep-Wake Control, and Beyond	徐敏	上海生命科学研究院神经所
14:30-15:00	褪黑素对内嗅皮层星状神经元稳态恢复的作用及机制	何超	重庆陆军军医大学生理教研室
15:00-15:30	An anxiolytic circuit during slow wave sleep	虞燕琴	浙江大学

15:30-16:00 茶歇

16:00-18:40 睡眠生物节律

主持：张熙 中国人民解放军总医院第二医学中心，元小冬 开滦总医院

时间	题目	讲者	单位
16:00-16:20	Clocks and sleep:insights from zebrafish	王晗	苏州大学生物钟研究中心
16:20-16:40	生物节律与情感障碍—关注倒班岗位人员的情感障碍问题	元小冬	开滦总医院
16:40-17:00	神经系统变性病与睡眠生物节律紊乱	钱海蓉	中国人民解放军总医院第六医学中心（原海军总医院）
17:00-17:20	基于智能脉诊仪和红外热图的天地人年节律及相位研究	闪增郁	中国中医科学院医学实验中心

# 会议议程

## Conference Agenda

17:20-17:40	昼夜节律在失眠认知行为治疗中的应用	崔丽	昌吉州人民医院
17:40-18:00	昼夜节律与认知障碍	邓丽影	南昌大学第二附属医院
18:00-18:20	高原武警某部新兵情绪心理睡眠的比较分析	刘清源	中国人民解放军总医院第三医学中心
18:20-18:40	认知行为疗法与睡眠障碍	高宇红	中国人民解放军总医院第二医学中心
19:30-21:34 睡眠标准与规范专委会成立会			
主持：高雪梅 北京大学口腔医院			
时间	题目	讲者	单位
19:30-19:55	专委会申办汇报	高雪梅	北京大学口腔医院
19:55-20:15	睡眠产品及相关系统的标准制定方法和流程	呼慧敏	国家标准化设计研究院
20:15-20:35	团体标准建立的程序	刘艳骄	中国中医科学院广安门医院
20:35-20:55	医学指南及规范的制定	张斌	南方医科大学南方医院
20:55-21:15	睡眠环境因素的研究前景	愉悦家纺	愉悦家纺
21:15-21:35	循证医学指南制定经验与体会	许志飞	首都医科大学附属北京儿童医院
21:35-21:37	颁发证书		
21:37-21:39	合影		

一层燕厅

13:30-17:50 论文交流

主持：王茵侨 河北医科大学第三医院, 黄莉莉 黑龙江中医药大学药学院, 潘集阳 暨南大学附属一院, 周俊英 四川大学华西医院

时间	题目	讲者	单位
13:30-13:50	osa 的大数据人工智能研究	何牧	清华大学附属北京清华长庚医院
13:50-14:10	OSAHS 与心率变异率的阶段异质性研究	关建	上海市第六人民医院
14:10-14:30	CPAP 治疗对 OSA 患者 BMI 的影响	陈柏欣	汕头大学医学院
14:30-14:50	高海拔地区睡眠结构分析	陈开兵	甘肃中医药大学附属医院
14:50-15:10	海拔转移与睡眠呼吸暂停：BMI 的中介效应	李桃美	四川大学华西医院
15:10-15:30	OSA 和抑郁症的研究进展	李韵	汕头大学医学院精神卫生中心
15:30-15:50	茶歇		
15:50-16:10	呼吸中枢驱动与微觉醒	肖思畅	广州医学大学附属第一医院 / 广州呼吸疾病研究所
16:10-16:30	发作性睡病与异态睡眠	周俊英	四川大学华西医院
16:30-16:50	睡眠状态下的信息加工与调控	师乐	北京大学第六医院
16:50-17:10	中脑导水管周围灰质外侧部中的谷氨酸能神经元参与睡眠觉醒调节的作用及机制	王毅群	复旦大学基础医学院药理学系
17:10-17:30	睡眠剥夺对围绝经期小鼠负面情绪的影响	黄莉莉	黑龙江中医药大学药学院
18:00-19:00 晚餐			

一层齐厅

13:30-15:50 Orexin 与睡眠障碍 Session1

主持：周盛年 山东大学齐鲁医院，韩芳 北京大学人民医院

时间	题目	讲者	单位
13:30-13:50	Hypocretin/orexin : from neuropeptide to system	Xiao-Bing Gao	耶鲁大学
13:50-14:10	Orexin and central sleep apnea in opiate using disorder (OUD): what is missing?	Pingfu Feng	U.S.A.
14:10-14:30	Opioid and Sleep Apnea- My research experience	Dvaid wang	Australia
14:30-14:50	发作性睡病猝倒机制研究进展	吴惠涓	海军军医大学第二附属医院（上海长征医院）
14:50-15:10	Substantially increased number of detected hypocretin cells in human heroin addicts.	Ling Shan	The Netherlands
15:10-15:30	"Identifying the Abnormal neuronal activity patterns during cataplexy of narcolepsy."	Meng Liu	U.S.A.
15:30-15:50	Q & A		

15:50-17:30 Orexin 与睡眠障碍 Session2

主持：胡志安 陆军军医大学基础医学部生理学教研室，李晓红 济南中心医院

时间	题目	讲者	单位
15:50-16:10	Orexin 调控中间神经元促进学习记忆	胡志安	陆军军医大学基础医学部生理学教研室

# 会议议程

## Conference Agenda

---

16:10-16:30	Orexin 及其受体维持觉醒的作用与失眠的形成机制	唐吉友	山东省千佛山医院
16:30-16:50	Orexin 与阿兹海默病	唐诗	山东省立医院
16:50-17:10	Chronic insomnia: current status of knowledge and perspectives of treatment	Mikhail Poluektov	俄罗斯
17:10-17:30	Orexin 与睡眠从基础开发到临床转化	韩芳	北京大学人民医院

## 10月27日议程

### 二层大宴会厅

08:00-11:20 主旨发言

主持：唐向东 四川大学华西医院，高雪梅 北京大学口腔医院

时间	题目	讲者	单位
08:00-08:30	丘脑与觉醒睡眠调控	胡志安	陆军军医大学基础医学部生理学教研室
08:30-09:00	支气管哮喘的睡眠与睡眠呼吸问题	陈宝元	天津医科大学总医院
09:00-09:30	慢性失眠的神经刺激治疗现状与未来	王玉平	首都医科大学宣武医院
09:30-10:00	Regulation of sleep and memory by the hypothalamic neurons	山中正章	Nagoya University
10:00-10:30	呼吸力学检测及其在睡眠疾病中的应用	罗远明	广州呼吸疾病研究所
10:30-11:00	OSAHS 遗传研究新进展	殷善开	上海市第六人民医院
11:00-11:30	基于发病机制模型的 OSA 治疗药物探索 and 进展	李庆云	上海交通大学医学院附属瑞金医院

11:30-12:00 闭幕式（优秀论文及壁报颁奖）			
主持：黄志力 复旦大学基础医学院			
时间	题目	讲者	单位
11:30-12:00	闭幕式（优秀论文、壁报颁奖）	黄志力	复旦大学基础医学院
12:00-13:00 午餐（撤离）			
<b>一层赵厅</b>			
08:30-08:40 开幕致辞			
08:40-09:20 卫星会（勃林格）			
主持：刘春风 苏州大学附属第二医院			
时间	题目	讲者	单位
08:40-09:20	卫星会（勃林格）：不宁腿综合征诊治新进展	宿长军	空军军医大学唐都医院
09:20-11:30 不宁腿综合征治疗专家共识			
主持：宿长军 空军军医大学唐都医院，赵忠新 海军军医大学第一附属医院（上海长海医院）			
时间	题目	讲者	单位
09:20-11:30	讨论		